



# 強生游泳會

地址：荃灣西樓角路 202-216 號荃昌中心昌寧商場 2 樓 53 號舖  
 Address: Unit 53,2/F, Cheong Ning Building, Tsuen Cheong Centre, 202-216 Sai Lau Kok Road, Tsuen Wan  
 Tel: 2992-0185 Fax: 2992-0112

致 各泳班泳員及家長

感謝各位對本會的信任和支持，衷心希望各學員已大大提升對游泳的興趣及得到良好的指導，希望讓學員透過持續的訓練，鍛鍊其毅力與奮鬥心，亦可使學員們從小養成良好的運動習慣，促進其身心健康成長。本會亦會甄選成績優良之學員晉升為本會游泳代表隊，參加各項游泳比賽，盡其所長，為港爭光！

**羅教練 30 年游泳教學心得：合理的、有規律的游泳訓練對增強智力發展及建立標準體型有極大幫助！**

**2019 年度 5 至 6 月份游泳訓練班詳情如下：**


班 別	上課日期	上課時間	學費	
A 班 逢星期一	(6/5 至 24/6) 共 7 堂 (13/5 暫停)	18:30-19:30 (專線時段)	\$ 840	城 門 谷 游 泳 池
B 班 逢星期二	B1 - B3 (7/5 至 25/6) 共 8 堂	(B1) 16:00-17:00 (B2) 17:00-18:00 (B3) 18:30-19:30 (專線時段)	B1-B2 \$ 800 B3 \$960	
C 班 逢星期三	C1 - C3 (8/5 至 26/6) 共 8 堂(1/5 暫停)	(C1) 16:00-17:00 (C2) 17:00-18:00 (C3) 18:30-19:30 (專線時段)	C1-C2 \$ 800 C3 \$ 960	
D 班 逢星期四	D1 - D3 (2/5 至 27/6) 共 9 堂	(D1) 16:00-17:00 (D2) 17:00-18:00 (D3) 18:30-19:30 (專線時段)	D1-D2 \$900 D3 \$ 1080	
E 班 逢星期五	E1- E3 (3/5 至 28/6)共 8 堂(7/6 暫停)	(E1) 16:00-17:00 (E2) 17:00-18:00 (E3) 18:30-19:30 (專線時段)	E1-E2 \$ 800 E3 \$ 960	
F 班 逢星期六	F1- F4 (4/5 至 22/6)共 8 堂(29/6 暫停)	(F1) 9:00-10:00 (F2) 10:00-11:00 (F3) 11:00-12:00 (F4) 12:00-13:00(專線時段)	F1-F3 \$800 F4 \$960	
	F5-F8 (4/5 至 29/6)共 9 堂	(F5) 15:30-16:30 (F6) 16:30-17:30 (F7) 17:30-18:30 (F8) 18:30-19:30 (專線時段)	F5-F7 \$900 F4 \$1080	
G 班 逢星期日	G1 - G8 (5/5 至 30/6) 共 9 堂	(G1) 9:00-10:00 (G2) 10:00-11:00 (G3) 11:00-12:00 (G4) 15:00-16:00 (G5) 16:00-17:00 (G6) 17:00-18:00 (G7) 12:00-13:00(專線時段) (G8) 18:30-19:30(專線時段)	G1-G6 \$900 G7, G8 \$1080	
H 班 逢星期五	H1- H2 (3/5 至 28/6)共 9 堂	(H1) 16:00-17:00 (H2) 17:00-18:00 (H3) 18:30-19:30(專線時段)	H1-H2 \$ 900 H3 \$ 1080	胡 忠 游 泳 池
I 班 逢星期六	I1- I2 (4/5 至 22/6) 共 8 堂 (29/6 暫停)	(I1) 9:00-10:00 (I2) 10:00-11:00	I1-I2 \$ 800	
	I3-I6 (4/5 至 29/6)共 9 堂	(I3) 14:00-15:00 (I4) 15:00-16:00 (I5) 16:00-17:00 (I6) 17:00-18:00 (I7) 18:30-19:30(專線時段)	I3-I6 \$ 900 I7 \$ 1080	
J 班 逢星期日	J1 - J6 (5/5 至 30/6) 共 9 堂	(J1) 9:00-10:00 (J2) 10:00-11:00 (J3) 14:00-15:00 (J4) 15:00-16:00 (J5) 16:00-17:00 (J6) 17:00-18:00 (J7) 18:30-19:30(專線時段)	J1-J6 \$ 900 J7 \$ 1080	
* * 舊生有九折優惠 (現 3-4 月上堂之學員) * *				

# 家長與學員須知

## 注意事項

1. 為確保教學質素及學員安全，初學及改良班每位教練與學員之比例為 1:3-4 及 1:5-6
2. **學員須於上課前 15 分鐘到達泳池由教練帶領入場 (遲到之學員需要家長自行付款入場)**
3. 學員須帶備泳鏡、泳衣/褲、毛巾、拖鞋或沖身用品 (浮板由本會提供)
4. 以上費用已包括泳員的保險費及入場費
5. 上課完畢必須離開泳池範圍，否則發生意外本會概不負責
6. **凡參加專線練習之學員及家長請注意；本會入場原則為：學員先入、有餘額方由本會安排年齡較小之泳員家長入場、敬請家長配合！**

## 條文

- ◇ 報名參加泳班後，學費概不退回，亦不能轉讓他人，中途退出或缺席概不設補課
- ◇ 參加者(新生)可獲贈泳帽一頂上課時必須戴上、如損壞或遺失需自購、每頂 20 元
- ◇ 所有請假必須以書面通知本會(或其他通訊工具如 whatsapp) 並出示醫生證明書或有關文件否則不會安排補堂，因個人理由缺課者，將不獲安排補課
- ◇ 游泳訓練班將分為初、中、高、深造班及競賽組(詳情將會由本會教練安排)
- ◇ 當每期課程訓練完結，需要證書之學員，必須向本會申請，每張\$50
- ◇ 若於上課時間前二小時懸掛八號或以上颱風訊號或紅 / 黑色暴雨警告，則該節課堂取消 (會另行通知補課時間)
- ◇ 你所提供的資料只用於本會的康樂活動報名事宜，在遞交申請表後，如要更改個人資料，可致電 2992- 0185 本會職員聯絡
- ◇ 報名及繳費方法：
  - 1) 填妥下列表格，連同劃線支票 (抬頭寫：強生游泳會有限公司)
  - 2) 交回本會(荃灣西樓角路 202-216 號荃昌中心昌寧商場二樓 53 號舖) 或致電 2992-0185 登記報名，於第一堂課將報名表格及學費交回教練
  - 3)  WHATSAPP 報名 9363-7919、9510-5672(城門谷) 9271-8519 (胡忠)

網址：<http://www.keungswimmingclub.com> FACEBOOK 專頁



## 報名表

泳員姓名：\_\_\_\_\_ 出生日期：\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 性別： M / F

聯絡電話：(1) \_\_\_\_\_ (2) \_\_\_\_\_ (3) \_\_\_\_\_

填寫課程級別： 1)城門谷池 (初學 / 初級改良) 班別：\_\_\_\_\_ 班 上課時間：\_\_\_\_\_

2)胡忠池 (初學 / 初級改良) 班別：\_\_\_\_\_ 班 上課時間：\_\_\_\_\_

費用以 (1) 現金 學費：\_\_\_\_\_ (港幣)

(2) 劃線支票 (抬頭請填寫“強生游泳會有限公司”) 學費：\_\_\_\_\_ (港幣)

繳付支票號碼：\_\_\_\_\_ 發行銀行：\_\_\_\_\_

未滿十八歲之學員須由家長或監護人簽署同意書

本人同意敝子女\_\_\_\_\_參加游泳活動，並聲明小兒 / 小女並沒有患上任何不適宜運動之疾病，同時亦會督促其遵有關規則。

監護人姓名及關係：\_\_\_\_\_ ( ) 監護人簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_