

強生游泳會比賽通告

比賽：龍城杯 日期：2017年10月2日(星期一) 地點：大環山游泳池
 上午熱身時間：9:00am 上午比賽時間：9:30am 上午比賽項目：1-36
 下午熱身時間：1:00pm 下午比賽時間：1:30pm 下午比賽項目：37-68

領隊教練：羅 Sir：6078-6273 孫 Sr：9805-7210 林 Sir：6833-5354 吳 Sir：9601-2027

姓名	項目	泳式	項目	泳式	姓名	項目	泳式	項目	泳式
項梓峰	12	50M 自由泳	48	50M 蝶泳	盧浚瀧	24	50M 蛙泳	64	100M 蛙泳
曾偉琛	18	50M 蛙泳			林嘉銳	6	50M 自由泳		
周巧晴	9	50M 自由泳	21	50M 蛙泳	張傲儀	29	50M 背泳	41	50M 蝶泳
譚晉軒	18	50M 蛙泳			麥珮嘉	5	50M 自由泳	17	50M 蛙泳
鄧家鏗	10	50M 自由泳	34	50M 背泳	謝汶希	11	50M 自由泳	23	50M 蛙泳
柳卓翹	8	50M 自由泳	34	50M 蛙泳	林希蔓	5	50M 自由泳	17	50M 蛙泳
柳卓儒	4	50M 自由泳	16	50M 蛙泳	馬焯樂	4	50M 自由泳	16	50M 蛙泳
林嘉軒	16	50M 蛙泳	28	50M 背泳	高仲瑩	1	50M 自由泳	13	50M 蛙泳
鄧芷恩	11	50M 自由泳	23	50M 蛙泳	王竣峯	8	50M 自由泳	20	50M 蛙泳
高 莉	11	50M 自由泳	47	50M 蝶泳	咎進傑	8	50M 自由泳	20	50M 蛙泳
楊嘉敏	5	50M 自由泳	29	50M 背泳	何 悅	3	50M 自由泳		
劉靖峯	8	50M 自由泳	44	50M 蝶泳	梁芷嫣	3	50M 自由泳		
劉浚賢	6	50M 自由泳	18	50M 蛙泳	王竣樂	4	50M 自由泳	16	50M 蛙泳
鍾銘邦	6	50M 自由泳	30	50M 背泳	劉健朗	10	50M 自由泳	22	50M 蛙泳
何思澄	3	50M 自由泳	15	50M 蛙泳	陳日曦	8	50M 自由泳	20	50M 蛙泳
黃穎彤	3	50M 自由泳	15	50M 蛙泳	陳灝謙	56	100M 自由泳		
廖曉晴	17	50M 蛙泳	29	50M 背泳	吳嘉晞	6	50M 自由泳		
呂咏深	6	50M 自由泳	18	50M 背泳	丘樂賢	12	50M 自由泳	36	50M 背泳
盧澄慧	5	50M 自由泳	29	50M 背泳	丘德賢	8	50M 自由泳	32	50M 背泳
丘丞睿	20	50M 蛙泳	52	100M 自由泳	李紫桃	9	50M 自由泳	33	50M 背泳
簡梓竣	4	50M 自由泳	16	50M 蛙泳	姚 婧	33	50M 背泳		
陳俊碩	2	50M 自由泳	14	50M 蛙泳	陳浩賢	2	50M 自由泳		
李哲賢	4	50M 自由泳	16	50M 蛙泳	陳玥爾	9	50M 自由泳	33	50M 背泳
陳彥之	3	50M 自由泳	15	50M 蛙泳	方敬杰	12	50M 自由泳	24	50M 蛙泳
方敬杰	36	50M 背泳	48	50M 蝶泳	陳焯杰	8	50M 自由泳	32	50M 背泳
陳典君	4	50M 自由泳	16	50M 蛙泳					
強生女子接力			65		強生男子接力			66	
強生女子接力			67		強生男子接力			68	

比賽須知：

- 1) 如所有參賽泳員有特別事情而不能參加比賽，請於 24 小時前通知教練取消比賽
- 2) 所有泳員必須穿著整齊本會 T 恤參加比賽，如沒本會 T 恤請到本辦事處(荃灣西樓角路 202-216 號荃昌中心昌寧商場 2 樓 53 鋪) 購買(每件\$80)
- 3) 請各泳員準時到達泳池，跟從教練進行熱身運動及比賽

*如對上述活動有疑問，請致電領隊教練