



# 強生游泳會

地址：荃灣西樓角路 202-216 號荃昌中心昌寧商場 2 樓 53 號舖  
 Address: Unit 53,2/F, Cheong Ning Building, Tsuen Cheong Centre, 202-216 Sai Lau Kok Road, Tsuen Wan  
 Tel: 2992-0185 Fax: 2992-0112

致 各泳班泳員及家長

感謝各位對本會的信任和支持，衷心希望各學員已大大提升對游泳的興趣及得到良好的指導，希望讓學員透過持續的訓練，鍛鍊其毅力與奮鬥心，亦可使學員們從小養成良好的運動習慣，促進其身心健康成長。本會亦會甄選成績優良之學員晉升為本會游泳代表隊，參加各項游泳比賽，盡其所長，為校爭光！

**羅教練 30 年游泳教學心得：合理的、有規律的游泳訓練對增強智力發展及建立標準體型有極大幫助！**

2019 年 5-6 月游泳訓練班詳情如下：

班別	上課日期及學費	上課時間	地點
A 班	初學、初級改良班 ( 逢星期一 ) 5 月 6、20、27 日 6 月 3、10、17、24 日 (共 7 堂) 學費： \$700	A1 4:00-5:00pm A2 5:00-6:00pm	東涌室內暖水游泳池
B 班	初學、初級改良班 ( 逢星期三 ) 5 月 8、15、22、29 日 6 月 5、12、19、26 日 (共 8 堂) 學費： \$800	B1 4:00-5:00pm B2 5:00-6:00pm	
C 班	初學、初級改良班 ( 逢星期四 ) 5 月 2、9、16、23、30 日 6 月 6、13、20、27 日 (共 9 堂) 學費： \$900	C1 4:00-5:00pm C2 5:00-6:00pm	
D 班	初學、初級改良班 ( 逢星期五 ) 5 月 3、19、17、24、31 日 6 月 14、21、28 日 (共 8 堂) 學費： \$800	D1 4:00-5:00pm D2 5:00-6:00pm	
E 班	初學、初級改良班 ( 逢星期六 ) 5 月 4、11、18、25 日 6 月 1、8、15、22、29 日 (共 9 堂) 學費： \$900	E1 9:00-10:00am    E2 10:00-11:00am E3 3:00-4:00pm    E4 4:00-5:00pm E5 5:00-6:00pm	
F 班	初學、初級改良班 ( 逢星期日 ) 5 月 5、12、19、26 日 6 月 2、9、16、23、30 日 (共 9 堂) 學費： \$900	F1 9:00-10:00am F2 10:00-11:00am F3 11:00-12:00an	

**\*\* 舊生有九折優惠 (現 3-4 月上堂之學員) \*\***

## 家長與學員須知


### 注意事項

- 1、為確保教學質素及學員安全，初學及改良班每位教練與學員之比例為 1:3-4 及 1:5-6
- 2、**學員須於上課前 15 分鐘到達泳池由教練帶領入場 (遲到之學員需要家長自行付款入場)**
- 3、學員須帶備泳鏡、泳衣/褲、毛巾、拖鞋或沖身用品 (浮板由本會提供)
- 4、以上費用已包括泳員的保險費及入場費
- 5、上課完畢必須離開泳池範圍，否則發生意外本會概不負責
- 6、**凡參加專線練習之學員及家長請注意；本會入場原則為：學員先入、有餘額方由本會安排年齡較小之泳員家長入場、敬請家長配合！**

### 條文

- ◇ 報名參加泳班後，學費概不退回，亦不能轉讓他人，中途退出或缺席概不設補課
- ◇ 參加者(新生)可獲贈泳帽一頂上課時必須戴上，如損壞或遺失需自購、每頂 20 元
- ◇ 所有請假必須以書面通知本會(或其他通訊工具如 whatsapp) 並出示醫生證明書或有關文件否則不會安排補堂，因個人理由缺課者，將不獲安排補課
- ◇ 游泳訓練班將分為初、中、高、深造班及競賽組(詳情將會由本會教練安排)
- ◇ **當每期課程訓練完結，需要證書之學員，必須向本會申請，每張\$50**
- ◇ 若於上課時間前二小時懸掛八號或以上颱風訊號或紅 / 黑色暴雨警告，則該節課堂取消 (會另行通知補課時間)
- ◇ 你所提供的資料只用於本會的康樂活動報名事宜，在遞交申請表後，如要更改個人資料，可致電 2992- 0185 本會職員聯絡

### 報名及繳費方法：

- 1) 填妥下列表格，連同劃線支票 (抬頭寫: 強生游泳會有限公司)
- 2) 交回本會(荃灣西樓角路 202-216 號荃昌中心昌寧商場二樓 53 號舖)  
或致電 2992-0185 登記報名，於第一堂課將報名表格及學費交回教練
- 3)  **WHATSAPP 報名 陳 Miss—6155-8364 或者 胡 Sir ---6688-0051**

WHATSAPP

網址：<http://www.keungsungswimmingclub.com> **FACEBOOK 專頁**



### 報名表

泳員姓名：\_\_\_\_\_ 出生日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日 性別： M / F

聯絡電話：(1)\_\_\_\_\_ (2) \_\_\_\_\_

請填寫課程級別： (初學 / 初級改良 ) 班別：\_\_\_\_\_班 上課時間：\_\_\_\_\_

費用以 (1) 現金 學費：\_\_\_\_\_ (港幣)

(2) 劃線支票 (抬頭請填寫“強生游泳會有限公司”) 學費：\_\_\_\_\_ (港幣)

繳付支票號碼：\_\_\_\_\_ 發行銀行：\_\_\_\_\_

未滿十八歲之學員須由家長或監護人簽署同意書

本人同意敝子女\_\_\_\_\_參加游泳活動，並聲明小兒 / 小女並沒有患上任何不適宜運動之疾病，同時亦會督促其遵有關規則。

監護人姓名及關係\_\_\_\_\_ ( ) 監護人簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_