

強生游泳會

10月泳隊訓練時間表(城門谷)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 無訓練	2 無訓練	3 訓練	4 訓練	5 訓練	6 訓練	7 訓練
8 無訓練	9 訓練	10 青衣池訓練	11 青衣池訓練	12 訓練	13 訓練	14 訓練
15 訓練	16 訓練	17 訓練	18 訓練	19 訓練	20 訓練	21 訓練
22 訓練	23 訓練	24 訓練	25 訓練	26 訓練	27 訓練	28 訓練
29 訓練	30 訓練	31 訓練				

*** 請於 8 月 30 日前繳交 9、10 月訓練費 ***

訓練費可入數致本公司戶口，請保留入數紙，並於第一堂交給教練

中國銀行：強生游泳會有限公司(012-880001-36281)

匯豐銀行：強生游泳會(113-211536-001)

訓練費：(1) 每星期 5 堂：\$1800/2 個月

逢星期二、四 **18:00-20:00** 逢星期一、三、五、六、日 **18:00-19:30**

(2) 每星期 3 堂：\$1400/2 個月

逢星期六、日 **11:30-13:00** 逢星期一至日 **18:00-19:30**

(3) 「初級泳隊每星期 2 堂\$1200/2 個月」(由泳班初升泳隊之學員) 逢星期

六、日 **11:30-13:00** 逢星期一至日 **18:00-19:30**

訓練地點：城門谷游泳池

負責教練：羅 Sir：94003071 陳 Sir：6078-6273

*** 請注意：10 月 1,2,8 日無訓練

10 月 10,11 日 6:00-7:30 轉青衣泳池訓練***

強生游泳會

20-9-2017