



強生游泳會

地址：荃灣西樓角路 202-216 號荃昌中心昌寧商場 2 樓 53 號舖

Address: Unit 53, 2/F, Cheong Ning Building, Tsuen Cheong Centre, 202-216 Sai Lau Kok Road, Tsuen Wan

Tel: 2992-0185 Fax: 2992-0112

致 各泳班泳員及家長

感謝各位對本會的信任和支持，衷心希望各學員已大大提升對游泳的興趣及得到良好的指導，希望讓學員透過持續的訓練，鍛鍊其毅力與奮鬥心，亦可使學員們從小養成良好的運動習慣，促進其身心健康成長。本會亦會甄選成績優良之學員晉升為本會游泳代表隊，參加各項游泳比賽，盡其所長，為港爭光！

羅教練 29 年游泳教學心得：合理的、有規律的游泳訓練對增強智力發展及建立標準體型有極大幫助！

2017 年度 11 至 12 月份游泳訓練班詳情如下：

班別	上課日期	上課時間	學費		
A 班 逢星期一	A1 6/11 至 18/12) 共 7 堂 (25/12 除外)	(A) 18:00-19:00(專線時段)	A \$ 770	城門谷室內暖水泳池	
B 班 逢星期二	B1 - B3 7/11 至 19/12) 共 7 堂 (26/12 除外)	(B1) 16:00-17:00 (B2) 17:00-18:00 (B3) 18:00-19:00(專線時段)	B1-B2 \$ 700 B3 \$ 770		
C 班 逢星期三	C1 - C3 (1/11 至 27/12) 共 9 堂	(C1) 16:00-17:00 (C2) 17:00-18:00 (C3) 18:00-19:00(專線時段)	C1-C2 \$ 900 C3 \$ 990		
D 班 逢星期四	D1 - D3 (2/11 至 28/12) 共 9 堂	(D1) 16:00-17:00 (D2) 17:00-18:00 (D3) 18:00-19:00(專線時段)	D1-D2 \$ 900 3 D3 \$ 990		
E 班 逢星期五	E1 - E3 (3/11 至 29/12) 共 9 堂	(E1) 16:00-17:00 (E2) 17:00-18:00 (E3) 18:00-19:00(專線時段)	E1-E2 \$ 900 E3 \$ 990		
F 班 逢星期六	F1- F3, F5 - F7 (4/11 至 30/12) 共 8 堂 (12/11 除外)	(F1) 9:00-10:00 (F2) 10:00-11:00 (F3) 11:00-12:00 (F5) 15:00-16:00 (F6) 16:00-17:00 (F7) 17:00-18:00	F1-F3, F5-F7 \$ 800		
	F4, F8 (4/11 至 30/12) 共 8 堂 (12/11 除外)	(F4) 12:00-13:00(專線時段) (F8) 18:00-19:00(專線時段)	F4, F8 \$ 880		
G 班 逢星期日	G1 - G3, G5 - G7 (5/11 至 31/12) 共 8 堂 (17/12 除外)	(G1) 9:00-10:00 (G2) 10:00-11:00 (G3) 11:00-12:00 (G5) 15:00-16:00 (G6) 16:00-17:00 (G7) 17:00-18:00	G1-G3, G5-G7 \$ 800		
	G4, G8 (5/11 至 31/12) 共 8 堂 (17/12 除外)	(G4) 12:00-13:00(專線時段) (G8) 18:00-19:00(專線時段)	G4, G8 \$ 880		
H 班 逢星期二	H1- H3 7/11 至 19/12) 共 7 堂 (26/12 除外)	(H1) 10:00-11:00 (H2) 16:00-17:00 (H3) 17:00-18:00 (H4) 18:00-19:00(專線時段)	H1-H3 \$ 700 H4 \$ 770		青衣西南室內暖水泳池
I 班 逢星期三	I1 -I3 (1/11 至 27/12) 共 9 堂	(I1) 10:00-11:00 (I2) 16:00-17:00 (I3) 17:00-18:00 (I4) 18:00-19:00(專線時段)	I1-I3 \$ 900 I4 \$ 990		
J 班 逢星期四	J1 -J3 (2/11 至 28/12) 共 9 堂	(J1) 16:00-17:00 (J2) 17:00-18:00 (J3) 18:00-19:00(專線時段)	J1-J2 \$ 900 J3 \$ 990		
K 班 逢星期五	K1-K3 (3/11 至 29/12) 共 9 堂	(K1) 10:00-11:00 (K2) 16:00-17:00 (K3) 17:00-18:00 (K4) 18:00-19:00(專線時段)	K1-K3 \$ 900 K4 \$ 990		
L 班 逢星期六	L1- L3, L5 -L6 (4/11 至 30/12) 共 9 堂	(I1) 10:00-11:00 (I2) 11:00-12:00 (I3) 15:00-16:00 (I5) 16:00-17:00 (I6) 17:00-18:00	L1-L3, L5-L6 \$ 900		
	I4, I7 (4/11 至 30/12) 共 9 堂	(I4) 12:00-13:00(專線時段) (I7) 18:00-19:00(專線時段)	I4, I7 \$ 990		
N 班 逢星期日	N1 - N3, N5 - N6 (5/11 至 31/12) 共 9 堂	(N1) 10:00-11:00 (N2) 11:00-12:00 (N3) 15:00-16:00 (N5) 16:00-17:00 (N6) 17:00-18:00	J1-J3, J5-J6 \$ 900		
	N4, N7 (5/11 至 31/12) 共 9 堂	(N4) 12:00-13:00(專線時段) (N7) 18:00-19:00(專線時段)	N4, N7 \$ 990		
* * 舊生有九折優惠 (現 9-10 月上堂之學員) * *					


*本會備有質優保暖衣、泳衣、泳褲及游泳用品，供各泳員選購。且本會會員更均享有 8 折優惠，歡迎各泳員到本會會址選購及預訂。***

家長與學員須知

注意事項

1. 為確保教學質素及學員安全，初學及改良班每位教練與學員之比例為 1:3-4 及 1:5-6
2. **學員須於上課前 15 分鐘到達泳池由教練帶領入場 (遲到之學員需要家長自行付款入場)**
3. 學員須帶備泳鏡、泳衣/褲、毛巾、拖鞋或沖身用品 (浮板由本會提供)
4. 以上費用已包括泳員的保險費及入場費
5. 上課完畢必須離開泳池範圍，否則發生意外本會概不負責
6. **凡參加專線練習之學員及家長請注意；本會入場原則為：學員先入、有餘額方由本會安排年齡較小之泳員家長入場、敬請家長配合！**

條文

- ◇ 報名參加泳班後，學費概不退回，亦不能轉讓他人，中途退出或缺席概不設補課
- ◇ 參加者(新生)可獲贈泳帽一頂上課時必須戴上、如損壞或遺失需自購、每頂 20 元
- ◇ 所有請假必須以書面通知本會(或其他通訊工具如 whatsapp) 並出示醫生證明書或有關文件否則不會安排補堂，因個人理由缺課者，將不獲安排補課
- ◇ 游泳訓練班將分為初、中、高、深造班及競賽組(詳情將會由本會教練安排)
- ◇ 當每期課程訓練完結，需要證書之學員，必須向本會申請，每張\$50
- ◇ 若於上課時間前二小時懸掛八號或以上颱風訊號或紅 / 黑色暴雨警告，則該節課堂取消(會另行通知補課時間)
- ◇ 你所提供的資料只用於本會的康樂活動報名事宜，在遞交申請表後，如要更改個人資料，可致電 2992- 0185 本會職員聯絡
- ◇ 報名及繳費方法：
 - 1) 填妥下列表格，連同劃線支票(抬頭寫：強生游泳會有限公司)
 - 2) 交回本會(荃灣西樓角路 202-216 號荃昌中心昌寧商場二樓 53 號舖)
或致電 2992-0185 登記報名，於第一堂課將報名表格及學費交回教練
 - 3)  WHATSAPP 報名 9363-7919、9271-8519 (城門谷) 6833-5354 (青衣西南池)

WHATSAPP

網址：<http://www.keungswimmingclub.com> FACEBOOK 專頁



強生游泳會



報名表

泳員姓名：_____ 出生日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日 性別： M / F

聯絡電話：(1)_____ (2)_____ (3)_____

請填寫課程級別：1) 城門谷池 (初學 / 初級改良) 班別：_____ 班 上課時間：_____

2) 青衣西南池 (初學 / 初級改良) 班別：_____ 班 上課時間：_____

費用以 (1) 現金 學費：_____ (港幣)

(2) 劃線支票 (抬頭請填寫“強生游泳會有限公司”) 學費：_____ (港幣)

繳付支票號碼：_____ 發行銀行：_____

未滿十八歲之學員須由家長或監護人簽署同意書

本人同意敝子女_____參加游泳活動，並聲明小兒 / 小女並沒有患上任何不適宜運動之疾病，同時亦會督促其遵有關規則。

監護人姓名及關係：_____ (_____) 監護人簽署：_____ 日期：_____